Fecha de ejecución:	18	09	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludables			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Atención Plena			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, con el fin tener una vejez activa y saludable, transformando imaginarios a través de acciones concretas de promoción y prevención y actividad física.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se iniciará invitando a las personas mayores a participar en la actividad programada por el auxiliar en enfermería, esta actividad se desarrollará en el comedor y tiene como nombre “atención plena”.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, se realizará la actividad “Atención Plena”, la cual está a cargo del auxiliar en enfermería del centro cuidado transitorio Samper Mendoza, en la que se espera contar con la participación de las personas mayores asistentes al servicio.
MOMENTO FINAL	Al finalizar esta actividad se agradecerá a las personas mayores por la participación en el desarrollo de la misma, teniendo en cuenta que es importante brindar espacios donde las personas mayores puedan descentrarse del pasado y el futuro y centrarse en el momento presente. su participación es super importantísima para lograr el desarrollo de estas actividades.

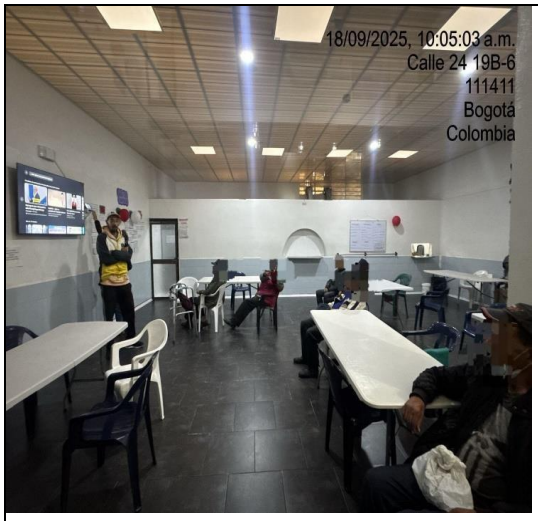
RECURSOS

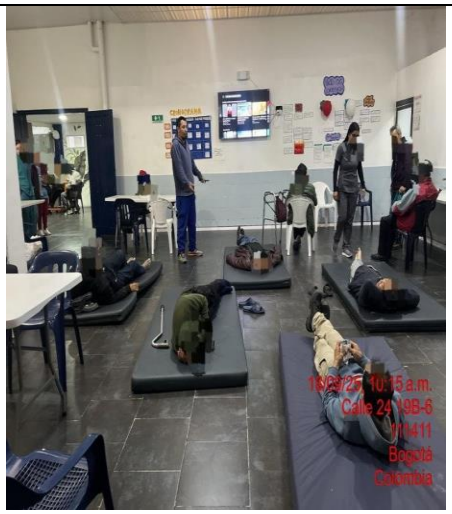
Recurso Humano	Televisor
Colchonetas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció una participación del 39% del total de las personas mayores asistentes al servicio Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza. Se evidencia una participación asertiva de las personas mayores en el desarrollo de la misma. Inicialmente el educador físico hace una presentación del tema y nos explica que es lo que se busca al desarrollar ese tipo de actividades. Se invita a las personas mayores que deseen recostarse en colchonetas con el fin de hacer la actividad mas amena, sin embargo, las personas mayores que no deseen estar en la colchoneta también pueden realizar el ejercicio estando sentados en una silla.

Con ayuda de música relajante, se realiza un ejercicio de respiro donde se busca que las personas mayores logren encontrar una calma durante el desarrollo de la actividad, con ayuda de algunas palabras se intenta buscar esa calma que se menciona, cultivando conciencia del momento presente.


18/09/2025, 10:05:03 a.m.
Calle 24 19B-6
111411
Bogotá
Colombia


Calle 24 19B-6
111411
Bogotá
Colombia


18/09/2025, 10:15:56 a.m.
Carrera 19B 24-5
111411
Bogotá
Colombia

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA	Fecha	18-09-2025
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY	Jornada	Dia X Noche
Nombre de quien registra el ingreso:	Hernando Ortiz B -		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional que aplica la actividad: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional que aplica la actividad: Mirley Ojeda	Nombre del Profesional que aplica la actividad: Dalia Cajamarca	Nombre del Profesional que aplica la actividad:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Derechos Sexuales y Reproductivos	LINEA	LINEA Habilidades para la vida y Habilidades de Afrontamiento	LINEA
1	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	NO	SI	
2	CC	2909681	Ramon Alfonso	Escobar Denis			NO	NO	NO	
3	CC	79107475	Fabio Alberto	Rodriguez Reina.			NO	NO	NO	
4	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	NO	NO	
5	CC	20296704	Maria Dolores	Martin Nava			NO	SI	SI	
6	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			SI	SI	SI	
7	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez			NO	NO	NO	
8	CC	19375447	Jorge Arturo	Velosa			SI	SI	SI	
9	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez Barrera			NO	NO	NO	
10	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	SI	NO	
11	CC	79186715	Efrain	Barragan Gonzalez			NO	SI	NO	
12	CC	A1183381	Edgardo	Gonzalez Lavino			NO	NO	NO	
13	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia forero			SI	NO	SI	
14	CC	8305070	Jaime Jesus	Tirado Gaviria			SI	SI	SI	
15	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO	SI	NO	
16	CC	19118321	Jose francisco	Rodriguez Romero			SI	SI	SI	
17	CC	51544670	Angela Liliana	Rubio franco			SI	NO	NO	
18	CC	14959577	Jose Dobres	Lopez Gomez			SI	NO	SI	
19	CC	267320	Shuang Chang	Li			SI	SI	SI	
20	CC	1383T307	Bernardo	Silva lopez.			SI	SI	SI	
21	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			NO		SI	
22	CC	1941768	Wis fernando	Moreno Sanchez			NO	SI	SI	
23	CC	13447850	Wis fernando	Hernandez Vera			SI	SI	SI	
24	CC	79107475	fabio Alberto	Rodriguez Reina		Repetido	—	NO	SI NO	—
25	CC	79297012	Jaime Alberto	Calero Chaux.			SI	NO	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS.505
Versión: 7
Fecha: Mes/Mes: 2024/01/23
05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA	Fecha	18-09-2025
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY	Jornada	Día X Noche
Nombre de quien registra el ingreso:	Hernando Ortiz B.		

ítem	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional: Nelson Ojeda	Nombre del Profesional: Dalia Camargo	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA:	LINEA: Movilizando Habilidades y capacidades	LINEA:
26	CC	6655263	Jorge Eliecer	Peña Duenas			NO	NO	NO	
27	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			SI	SI	SI	
28	CC	74997679	Luis Alvaro	Villareal aldana			NO	SI	NO	
29	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Huertano			NO	NO	NO	
30	CC	12093676	Evandro	Aya Maciar			NO	NO	NO	
31	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cubrales			NO	NO	NO	
32	CC	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			NO	NO	NO	
33	CC	334120	Manuel Jose	Cubuya Prieto			NO	NO	NO	
34	CC	79235235	Peregrino	Quintana Manrique			SI	SI	SI	
35	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Mahecha			NO	NO	SI	
36	CC	3020686	Jose waldo	Avila matiz			SI	SI	SI	
37	CC	41902707	Martha Lucia	Machado Ramirez			SI	SI	SI	
38	CC	93118703	Hernando	Leal			NO	NO	SI	
39	CC	11337016	Marco Antonio	Ochoa Lopez			NO	NO	SI	
40	CC	8248026	Nelson de jesus	Camargo Pinzon			NO	NO	SI	
41	CC	2909611	Ramon Alonso	Escobar Dueñas		REPETIDO	NO	NO	NO	—
42	CC	13876879	Luis Mariano	Barragan Camargo		RL	NO	NO	NO	
43	CC	39403255	Rosa Emilia	Pantoja Martinez			NO	NO	NO	
44	CC	8667853	Jairo gregorio	Padilla Perez			NO	NO	NO	
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner